

Khí hư màu vàng: nguyên nhân và cách xử trí

Khí hư có màu vàng là tình trạng thường gặp & thường xuất hiện sau kỳ kinh nguyệt. Nhưng mà, nếu âm hộ khí hư màu vàng hoặc xanh loãng cộng với mùi hôi, ngứa rát,... khả năng là biểu hiện viêm phụ khoa như viêm âm đạo, viêm cổ tử cung lộ tuyến, viêm nhiễm niệu đạo,... Cần phải chữa trị.

Nguyên nhân, cách phỏng đoán, điều trị khí hư màu vàng thế nào? Chúng có sao không và cần lưu tâm gì khi điều trị. Bài viết sau của Lavima sẽ giúp phụ nữ nhận thấy bệnh để khám bệnh sớm và điều trị đúng theo hướng dẫn.



1. Tìm hiểu về khí hư

Hiện nay, đa phần những tài liệu ở Việt Nam không có sự phân biệt rõ nét giữa huyết trắng, dịch âm đạo và chất nhầy âm đạo. Tuy vậy, theo cách nhìn nhận của tiến sĩ, bác sĩ chuyên khoa Lê Nhất Nguyên - Chuyên khoa sản tại bệnh viện Đà Nẵng thì chất nhầy âm đạo là khí hư đã nhiễm bệnh lý, phân biệt rõ nét với dịch âm đạo sinh lý.

Tùy vào từng nhân tố gây bệnh cụ thể mà chất nhầy âm đạo sẽ dấu hiệu các đặc điểm riêng biệt. Dù là chất nhầy âm đạo hay khí hư bệnh lý, trong trường hợp không nên nhận ra sớm & chữa tận gốc thì đều gây ra tác động nghiêm trọng đến sức khỏe sinh sản của phái đẹp.

Bởi vì thế, khi phát hiện có sự biến đổi về màu sắc, số lượng, độ đặc và mùi, nữ giới cần vận dụng quan điểm của bác sĩ chuyên khoa để được kiểm tra và chữa kịp thời.

Khám phụ khoa ở đâu tốt nhất Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

2. Một số yếu tố ra khí hư màu vàng nhạt hoặc vàng đậm

Ngoài nguyên nhân sinh lý, còn có một số chứng bệnh phụ sản khiến "cô bé" tiết dịch màu vàng từ nhạt đến đậm, gồm những:

2.1. Một số nhân tố sinh lí

Tín hiệu báo chu kì kinh nguyệt hoặc sau kinh

Ra khí hư màu vàng nhẹ có thể là tín hiệu vòng kinh gần đến & sau thời điểm sạch kinh, hoặc là dấu hiệu thiếu hormone ở nữ giới sau tắt kinh. Phái đẹp không cần quá lo sợ, vì đây là tình trạng sinh lý bình thường của thân thể.

Ra khí hư màu vàng do có lẫn nước đái

Một vài nữ giới thường thấy tình trạng ra khí hư màu vàng nhạt, không mùi nhìn thấy ở đáy quần chíp khả năng là do việc tiêu thụ quá nhiều một số loại thực phẩm như quả mâm xôi, cam, củ dền đỏ hay do uống nhiều vitamin C. Sau khi đi đại tiện, lượng nhỏ nước giải tồn lại ở đáy quần lót kèm theo huyết trắng, hình thành màu vàng. Tuy nhiên, chị em phụ nữ không cần quá sợ hãi vì hiện tượng này sẽ tự hết khi bạn ngừng ăn những thức ăn đó.

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

2.2. Những nhân tố bệnh lý

Ra khí hư màu vàng do viêm nhiễm âm đạo

Vi khuẩn là một vài vi khuẩn thường trú không có lợi, chúng tiến triển mạnh khi pH âm đạo mất cân bằng. Đây là nhân tố thường gặp, phổ biến nhất khi bệnh viêm âm đạo và có thể gây ra biến chứng thai kỳ nếu không nên nhận biết & chữa ngay từ giai đoạn đầu.

Khí hư có màu vàng đặc dính khám phá trạng thái bệnh viêm âm đạo. Chưa kể đến, phái đẹp cũng có thể nhìn thấy những triệu chứng khác của viêm nhiễm âm đạo, gồm có:

- Chảy máu âm đạo trong hay sau khi giao hợp.
- Đau đớn khi "đi nhẹ" hay khi quan hệ tình dục.
- Ngứa & kích ứng vùng âm hộ, "cô bé".

Không giống với viêm âm đạo do bị nhiễm tạp vi khuẩn, viêm nhiễm âm đạo do trùng roi Trichomonas thường ra nhiều ra khí hư màu vàng xanh, khả năng chất dạng lỏng loãng, kèm theo bọt. Chưa kể đến còn có những dấu hiệu khác như sụt cân, đi tiểu buốt, nóng rát khi tiểu và khi hoạt động tình dục.

Khí hư có màu vàng do viêm cổ tử cung lộ tuyến

Bệnh viêm lộ tuyến là căn bệnh viêm phụ khoa tương đối phổ biến, thường nhìn thấy với các dấu hiệu thường thấy như ra khí hư màu vàng nhạt, không có mùi, thỉnh thoảng có màu xám & thường ra nhiều. Đặc biệt ở một vài nếu như nặng, dịch tiết âm đạo trở thành có mùi tanh, gây ra đau bụng dưới hay cơn đau khi quan hệ.

Ra khí hư màu vàng do viêm nhiễm vùng chậu

Viêm vùng chậu PID là căn bệnh bội nhiễm ở cơ quan sinh sản gồm có tử cung, ống dẫn trứng và buồng trứng. Khi mắc bệnh lý này, ngoài dấu hiệu khí hư có màu vàng nhạt, không mùi và huyết trắng ra nhiều, phái nữ còn khả năng gặp những triệu chứng như:

- Thân nhiệt tăng.
- Xuất huyết ngoài ngày rụng dâu hay khi giao cấu.
- Cảm giác đau hạ vị hay cảm giác đau khi giao hợp.
- Nóng rát khi đi tiểu.

Khí hư màu vàng do viêm dạ con, âm hộ

Trong trường hợp mắc phải một trong các bệnh lý này, phái nữ thường sẽ gặp khí hư màu vàng, kết hợp với mủ, đôi lúc có mùi hôi. Những triệu chứng bên cạnh gồm có đau bụng dưới rốn, buốt khi tiểu tiện, xuất huyết âm đạo, đau khi quan hệ,...

Ra khí hư màu vàng do viêm đường tiết niệu

Một số bệnh trên đường tiểu như bệnh viêm niệu đạo, viêm bàng quang, viêm bể thận,... khi chuyển sang giai đoạn mãn tính sẽ có một số triệu chứng như ra nhiều ra khí hư màu vàng & có mùi tanh hôi khó chịu. Chưa kể đến, phái yếu còn có thể cảm nhận đau ở thắt vùng eo lưng, buốt khi "đi nhẹ", tiểu rất buốt, nước tiểu đục hoặc thậm chí chứa máu và thấy mùi khai nồng.

Tổng đài tư vấn sức khỏe sinh sản

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

3. Khí hư có màu vàng hay xanh loãng có nguy hiểm không?

Nếu nhân tố là do căn bệnh, nếu không được điều trị kịp thời và đúng theo hướng dẫn, có thể gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng tác động đến tâm tính và chức năng sinh sản của phái nữ, cụ thể như sau:

3.1. Khả năng tác động đến tâm trạng

Hiện trạng ra khí hư màu vàng ra nhiều khiến phần bẹn luôn trong hiện trạng ẩm ướt & có mùi nồng nặc, điều đó làm cho người phụ nữ có cảm giác mất tự tin & ngại gần gũi với người khác. Lâu ngày ảnh hưởng đến tâm trạng cùng với tác động đến công việc và tin cậy cuộc sống.

3.2. Tác động đến chức năng sinh nở

Dịch tiết âm đạo có vai trò điều hòa môi trường âm đạo & làm chất xoa trơn tru để tinh trùng có thể đi đúng dễ dàng vào tử cung để gặp trứng & thụ thai. Bởi vì thế, khi "cô bé" tiết khí hư màu vàng, đặc & dính, khả năng gây bất tiện cho sự đi đứng của "nòng nọc", hạn chế có thể đậu thai.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

4. Thời điểm nào nên gặp thầy thuốc chuyên khoa khi bị ra khí hư màu vàng?

Khí hư bất thường khả năng có mối quan hệ đến khả năng sinh sản của phụ nữ. Vì thế, phụ nữ cần tự xem xét số lượng, tính chất, thuộc tính của huyết trắng & đến ngay trung tâm y tế nếu có bất kỳ triệu chứng phần tiếp theo:

- Thân nhiệt cao kèm ớn lạnh.
- Đau khu vực xương chậu hay vùng bụng dưới rốn quặn quại.
- Chất nhầy âm đạo biến đổi đặc tính, có thể có bọt hoặc trở nên đặc đặc hơn, đóng cục.
- Màu sắc dịch tiết âm đạo như vàng, xanh, xám hoặc ra mủ, kết hợp với mùi tanh hoặc ngứa, khó chịu.
- Mùi tanh hôi bí bách, như mùi men hay mùi cá tanh hôi.
- Ra nhiều khí hư màu nâu hoặc máu kết hợp với, song không phải là máu máu kinh.
- Bên cạnh dấu hiệu khác như ngứa rát, nóng rát, đau tức hoặc phình to âm hộ.

5. Kết luận và chữa trị hiện trạng khí hư màu vàng thế nào?

Nếu xuất hiện hiện trạng khí hư màu vàng bất thường và khó chịu, bạn nên đi đến bác sĩ khám để được chuyên gia kết luận & chỉ định lộ trình điều trị hợp lý.

5.1. Kết luận khi bị ra khí hư màu vàng

Nhằm đưa ra phỏng đoán chuẩn xác về hiện trạng ra khí hư màu vàng, bác sĩ chuyên khoa sẽ thực hiện một loạt quy trình như sau:

- Thực hiện hỏi thăm những thông tin để định vị thời điểm trông thấy dấu hiệu khí hư có màu vàng, một số triệu chứng kèm theo cũng như lối sinh hoạt vệ sinh vùng “tam giác mật” và tình dục
- Bác sĩ có thể lấy mẫu chất nhầy âm đạo soi tươi để định vị nguyên nhân gây bệnh
- Đôi khi, khả năng thực hiện xét nghiệm y học tế bào cổ dạ con để tầm soát bệnh ung thư cổ tử cung.

5.2. Cách chữa trị & phòng ngừa khí hư màu vàng sinh lý

Nếu khí hư có màu vàng sinh lý thì người bệnh sẽ không bắt buộc phải chữa, chỉ cần lưu tâm vệ sinh cơ thể hàng ngày và chăm sóc sức khỏe cơ thể thì triệu chứng sẽ trong thời gian ngắn tan biến.

Vệ sinh loại bỏ khí hư thật sạch, liên tục

Rửa ráy & tổng xuất huyết trắng sạch sẽ, hàng ngày với các phương pháp rửa ráy thường ngày như:

- Rửa vùng kín sạch sẽ mỗi ngày, trong “ngày ấy”, trước và sau thời điểm có quan hệ tình dục.
- Thay quần chíp hàng ngày từ 1 - ngày hai lần, chọn ra chất vải khô ráo để tránh gây nên bí ẩm vùng bẹn.
- Khi sử dụng BVS hàng ngày thì nên thay băng liên tục, tốt đặc biệt 4 tiếng/lần & rửa ráy sạch sẽ mỗi khi thay băng.

Gia tăng đề kháng & tâm trạng thư giãn, hạn chế căng thẳng stress

Nâng cao sức đề kháng sẽ giúp thân thể luôn chắc chắn chống lại một số tác nhân gây nên bệnh. Đừng để tâm lý, cơ thể luôn ở trạng thái lo âu, cảm thấy mệt mỏi, sức ép vì Đây cũng là một trong các tác nhân khiến dịch âm đạo tiết đặc hơn, mất cân bằng pH "cô bé", dễ nhiễm trùng và sinh chất nhầy âm đạo. Vì lẽ đó mà có thể bị một số bệnh phụ khoa cũng tăng cao.

Bù đắp men vi sinh

Bổ sung men vi sinh là cách chữa khí hư có màu vàng đặc dính mà không phải phái nữ nào cũng biết. Probiotic, hay một số vi trùng có lợi, đặc biệt là chủng Lactobacillus acidophilus & các chủng sinh acid Lactic ở âm hộ.

Tác dụng của chúng là cạnh tranh khu vực, đồ ăn với hại virus, nấm đang phát triển ở âm đạo giúp nâng cao hàng rào che chở tự nhiên của thân thể nói chung và vùng háng nói riêng. Thông qua đó phòng ngừa sự phát triển & gây ra bệnh viêm phụ khoa, sinh dịch tiết âm đạo của các nhân tố gây ra hại.

Giải pháp bù đắp lợi khuẩn không khó nhất là ăn yaourt ít đường, không đường hoặc yaourt Hy Lạp.

Ngoài ra, phụ nữ khả năng bù đắp lợi khuẩn đường ruột bằng cách uống men vi sinh vùng bẹn.

Phái đẹp cũng khả năng dùng viên đặt probiotic Gynoflor – sản phẩm được nhiều bác sĩ chuyên khoa sản khoa khuyến sử dụng. Nhưng mà Gynoflor là thuốc nên phụ nữ cần được khám, giải đáp, hướng dẫn dùng đúng như chỉ dẫn chứ không nên tự ý đặt không theo chỉ định.

5.3. Cách điều trị khí hư có màu vàng do bệnh lý

Phần lớn một số nếu như gây nên ra khí hư màu vàng đều là do viêm phụ khoa từ vi khuẩn, nấm hoặc trùng roi. Vậy nên, cách điều trị khí hư có màu vàng đặc dính thì khả năng dùng thuốc kháng sinh, thảo dược hoặc sản phẩm có tác dụng đề kháng vi khuẩn để tổng xuất yếu tố cổ rễ.

Chưa kể đến, phương pháp chữa dịch âm đạo sẽ tùy thuộc vào yếu tố gây hiện tượng này & mức độ trầm trọng của bệnh, chi tiết như sau:

- Thuốc antibiotic là phương pháp chữa trị ra khí hư màu vàng tại nhà thông dụng nhất. Khi nhân tố gây ra bệnh là vi trùng, bác sĩ sẽ kê đơn thuốc phê duyệt 2 dạng chủ yếu là thuốc uống hoặc đặt thuốc âm hộ.
- Dùng thuốc kháng nấm nếu viêm âm đạo do nấm âm đạo Candida gây ra.
- Nếu nặng & có đi kết hợp với một số di chứng khác, việc dùng thuốc không còn có lợi ích nữa thì chuyên gia sẽ chỉ định giải pháp ngoại khoa như kĩ thuật OZONE, đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng dao LEEP,...
- Chữa bệnh lây truyền qua đường quan hệ tình dục cho cả người yêu của người bị bệnh.

phathaithaiha.webflow.io

6. Một số chú ý cần biết khi chữa trị ra khí hư màu vàng

Ngoài việc làm theo phác đồ chữa trị, bạn cần chú ý các điều sau để việc chữa trị mang lại hữu hiệu & giảm nguy cơ di chứng:

- Vệ sinh vùng kín đúng cách, nhất là là khoảng thời gian kinh nguyệt, trước & sau thời điểm quan hệ bằng dung dịch vệ sinh chứa một số thành phần dịu nhẹ, lành tính như bộ đôi Gel rửa & gel xoa Lavima chứa 100% thảo dược thiên nhiên.
- Không thụt rửa vào trong "cô bé".
- Lựa chọn quần sịp có chất liệu thoáng mát với khả năng thấm hút mồ hôi tốt. Giặt đồ lót riêng với trang phục thường ngày, đảm bảo phơi khô tuyệt đối trước khi mặc lại.
- Thay BVS mỗi 4 giờ trong "ngày ấy".
- Giao hợp an toàn và lành mạnh, dùng BCS khi quan hệ. Tránh hoạt động tình dục trong trường hợp bạn tiết khí hư có màu vàng dày đặc hoặc đang trong quá trình điều trị.
- Mọi người không tự tiện dùng thuốc thoa hoặc đặt "cô bé" khi không có sự san sẻ từ bác sĩ chuyên khoa chữa trị
- Nếu tình trạng bệnh trở nên nặng hơn dù đã tuân thủ dùng thuốc, hãy trao đổi với thầy thuốc ngay để được san sẻ thay đổi biện pháp chữa thích hợp.
- Kiểm tra sức khỏe phụ khoa định kỳ 1 năm 2 lần hoặc ngay khi có bất kỳ dấu hiệu khác thường & bí bách nào ở phần bẹn.
- Cho thêm lợi khuẩn cho thân thể như ăn sữa chua không đường hoặc sử dụng probiotic phụ khoa.

Ra khí hư màu vàng là hiện tượng sinh lí bình thường, tuy vậy cũng khả năng là biểu hiện của nhiều bệnh lý phụ sản nguy hiểm. Vì thế, phái yếu nên tránh coi nhẹ mà hãy tìm gặp thầy thuốc có kiến thức chuyên sâu để được chữa trị đúng theo hướng dẫn.