

๑.ชื่อโครงการ โครงการอบรม อสม. เชิงปฏิบัติการ การเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วเพื่อคัดกรองโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๖

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

งานปฐมภูมิ กลุ่มงานเวชกรรมสังคมโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง

กลุ่มงานส่งเสริมสาธารณสุข สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลเมืองมาบตาพุด

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางภรภัทร เอี่ยมกุลวรพงษ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางจิตราวดี พันธุ์ไม้ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้รับผิดชอบโครงการ

๔. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ปัจจุบันประชาชนในประเทศไทยมีภาวะการป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเป็นจำนวนมากและเพิ่มจำนวนขึ้นทุก ๆ ปี กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบาย ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญ ของประเทศ ๕ โรค ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเบาหวานที่เป็น ปัญหาสุขภาพที่สำคัญ จึงมีมาตรการในการค้นหาและคัดกรองกลุ่มเสี่ยง ซึ่งมี อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป โดยส่งเสริมสนับสนุนให้ อสม. เข้ามามีส่วนร่วมในการคัดกรอง โรคเบาหวาน และปรับปรุงแก้ไขระเบียบกระทรวงสาธารณสุข เพื่ออนุญาตให้ อสม. เจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้ว และตรวจระดับน้ำตาลในเลือดได้ ภายใต้การควบคุมของ เจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม หรือผู้ประกอบวิชาชีพเทคนิค การแพทย์ โดย อสม. ที่สามารถ ปฏิบัติการเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วและตรวจ ระดับน้ำตาลในเลือดได้นั้น ต้องผ่านหลักสูตรฝึกอบรม มาตรฐานอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เรื่อง การเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้ว เพื่อคัดกรอง โรคเบาหวาน โดยใช้เครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา ตามหลักสูตรและตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข ว่าด้วยบุคคลซึ่งกระทรวง ทบวง กรม เทศบาล องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนตำบล กรุงเทพมหานคร เมืองพัทยา องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น มอบหมายให้ ประกอบวิชาชีพเทคนิคการแพทย์ ใน ความควบคุมของเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเทคนิคการแพทย์ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๖ และระเบียบ กระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยบุคคลซึ่งกระทรวง ทบวง กรม กรุงเทพมหานคร เมืองพัทยา องค์การบริหารส่วน จังหวัด เทศบาล สุขาภิบาล องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นอื่น มอบหมายให้ประกอบวิชาชีพในความควบคุมของ เจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๖

เพื่อตอบสนองต่อการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานแก่ประชาชน กลุ่มเสี่ยง งานปฐมภูมิ กลุ่มงานเวชกรรมสังคมโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง ร่วมกับกลุ่มงานส่งเสริมสาธารณสุข สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองมาบตาพุดและสมาคม เพื่อนชุมชน ได้จัดโครงการอบรม อสม. เชิงปฏิบัติการ การเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วเพื่อคัดกรอง โรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้ อสม. ที่ผ่านการฝึกอบรมตามหลักสูตรดังกล่าวนี้สามารถปฏิบัติงานคัด กรองเมื่อได้รับมอบหมายให้ประกอบวิชาชีพ ในความควบคุมของเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นผู้ประกอบวิชาชีพเทคนิค การแพทย์หรือผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรมได้อย่างมีมาตรฐานและประสิทธิภาพ โดยจัดอบรมให้กับ อสม.ที่ยัง ไม่ผ่านการอบรมให้ครบร้อยละ

## ๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีความรู้ ความเข้าใจหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

๕.๒ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีความรู้เรื่องการคัดกรองโรคเบาหวานเบื้องต้นตามแบบคัดกรองโรคเบาหวานได้

๕.๓ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สามารถเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยจากการติดเชื้อ

๕.๔ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สามารถอ่านค่าระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างถูกต้อง แปลผล และรายงานผลได้อย่างถูกต้อง ครบถ้วน

๕.๕ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สามารถจัดการอุปกรณ์ที่ใช้ในการเจาะเลือดที่ใช้แล้วได้อย่างเหมาะสมปลอดภัย

## ๖. เป้าหมาย

อสม. ที่ยังไม่ผ่านการอบรม จำนวน ๑๖๐ คน

## ๗. วิธีดำเนินการ

๗.๑ เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๗.๒ ประชุมชี้แจงโครงการวางแผนการดำเนินงานและมอบหมายหน้าที่

๗.๓ ประสานงานกับ อสม. เข้ารับการอบรม

๗.๔ ประสานงานกับกับวิทยากร หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๗.๕ ดำเนินงานตามแผนดำเนินงานโครงการ

๗.๖ ทดสอบประเมินความรู้ อสม. หลังมีการอบรม

๗.๗ ประเมินและสรุปผลการดำเนินการโครงการ

### ปฏิทินงาน

กิจกรรม	วิธีการ	สถานที่	เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.เตรียมการ				
๑.๑ เขียนโครงการ	เขียนโครงการ	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีระยอง	ตุลาคม ๖๕	ภรภัทร
๑.๒ ประชุมชี้แจงโครงการ	-ประชุมชี้แจงโครงการวางแผนการดำเนินงานและมอบหมายหน้าที่	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีระยอง	ตุลาคม ๖๕	ภรภัทร/จิตราวดี
๑.๓ ประสานงาน	- ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง - ประสานงาน อสม. - ประสานงานวิทยากร	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีระยอง -เทศบาลเมืองมาบตาพุด	ตุลาคม ๖๕	ภรภัทร/จิตราวดี

กิจกรรม	วิธีการ	สถานที่	เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๒. การดำเนินการ				
๒.๑ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ	- จัดอบรม อสม.จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๘๐ คน - ทดสอบความรู้ก่อนอบรม - ให้ความรู้ อสม.เกี่ยวกับการเจาะเลือดปลายนิ้ว การอ่านผลและการบำรุงรักษาเครื่องมือ - ทดสอบความรู้หลังอบรม	เทศบาลเมืองมาบตาพุด	พฤศจิกายน ๖๕	ภรภัทร/จิตราวดี
๒.๒ สรุปผล	- สรุปผลการทดสอบความรู้ - สรุปผลโครงการ	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารีระยอง	พฤศจิกายน ๖๕	ภรภัทร/จิตราวดี
๓. การติดตาม				
๓.๑ ติดตามผลการดำเนินงาน	ติดตามการเจาะเลือดปลายนิ้วของ อสม.		พฤศจิกายน ๖๕ - กันยายน ๖๖	ภรภัทร/จิตราวดี
๔. การประเมินผล				
๔.๑ ประเมินผลโครงการ	- ประเมินผลการเจาะเลือดปลายนิ้ว อสม.ที่ได้รับการอบรม	ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตา	กันยายน ๖๖	ภรภัทร/จิตราวดี

#### ๘. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๖๕ - กันยายน ๖๖

#### ๙. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง  
เทศบาลเมืองมาบตาพุด  
ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองมาบตาพุด

#### ๑๐. งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินการ

จากเงินงบประมาณสนับสนุนจากเพื่อนชุมชนเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๐๐,๐๐๐ บาท(สามแสนบาทถ้วน)

#### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีความรู้ ความเข้าใจหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

๑๑.๒ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีความรู้เรื่องการคัดกรองโรคเบาหวานเบื้องต้นตามแบบคัดกรองโรคเบาหวานได้

๑๑.๓ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สามารถเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยจากการติดเชื้อ

๑๑.๔ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สามารถอ่านค่าระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างถูกต้อง แปลผล และรายงานผลได้อย่างถูกต้อง ครบถ้วน

๑๑.๕ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) สามารถจัดการอุปกรณ์ที่ใช้ในการเจาะเลือดที่ใช้แล้วได้อย่างเหมาะสมปลอดภัย

## ๑๒. การประเมินผล

๑๒.๑ รายงานการคัดกรองเบาหวาน

๑๒.๒ การนิเทศงานของเจ้าหน้าที่

## ๑๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑๓.๑. อสม.ที่ได้รับการอบรมมีผลคะแนนหลังการอบรม มากกว่าร้อยละ ๘๐

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางภรภัทร เอี่ยมกุลวรพงษ์)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางจิตราวดี พันธุ์ไม้)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางดวงฤทัย ยงกัน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางวรรสุดา ฤทธิเดช)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสุกิจ บรรจงกิจ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ  
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายถวิล โปธิบัวทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองมาบตาพุด

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายสุนทร เจริญภูมิการกิจ)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง



เพื่อน  
ชุมชน



บ้านเราอยู่  
สังคมด้วย



กำหนดการอบรม

โครงการอบรม อสม. เชิงปฏิบัติการ การเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วเพื่อคัดกรองโรคเบาหวาน ปี 2566

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 17 พฤศจิกายน 2565 / รุ่นที่ 2 วันศุกร์ที่ 18 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุม 403 สำนักงานเทศบาลเมืองมาบตาพุด

รุ่นที่ 1

วันที่ 17 พฤศจิกายน 65

08.00 – 08.45 น. ลงทะเบียน / ทำแบบทดสอบก่อนอบรม / รับประทานอาหารว่าง

08.45 – 08.55 น. ชมวิดีโอทัศน์แนะนำ สมาคมเพื่อนชุมชน

08.55 – 09.30 น. กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ โดย นายมนชัย รักสุจริต ผู้จัดการสมาคมเพื่อนชุมชน

กล่าวเปิดการอบรม โดย นายถวิล โทธิบัวทอง นายกเทศมนตรีเมืองมาบตาพุด

09.30 – 12.00 น. บรรยายหัวข้อ หลักกฎหมายและระเบียบที่เกี่ยวข้อง

บรรยายหัวข้อ แนวทางการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และประโยชน์

บรรยายหัวข้อ หลักการของเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา, การใช้งาน และข้อควรระวัง

โดย คุณณอมขวัญ หนูโพนทัน นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ รพ.แก่ง

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น. บรรยายหัวข้อ การรายงานผลการเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้ว

บรรยายหัวข้อ ขั้นตอนการเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้ว

โดยคุณณอมขวัญ หนูโพนทัน นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ รพ.แก่ง

ฝึกปฏิบัติการเจาะเลือดปลายนิ้ว

16.00 – 16.30 น. ทำแบบทดสอบหลังอบรม

16.30 น. ปิดการอบรม



เพื่อน  
ชุมชน



กำหนดการอบรม

โครงการอบรม อสม. เชิงปฏิบัติการ การเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้วเพื่อคัดกรองโรคเบาหวาน ปี 2566

รุ่นที่ 1 วันพฤหัสบดีที่ 17 พฤศจิกายน 2565 / รุ่นที่ 2 วันศุกร์ที่ 18 พฤศจิกายน 2565

ณ ห้องประชุม 403 สำนักงานเทศบาลเมืองมาบตาพุด

รุ่นที่ 2

วันที่ 18 พฤศจิกายน 65

08.30 – 09.20 น. ลงทะเบียน / ทำแบบทดสอบก่อนอบรม / รับประทานอาหารว่าง

09.20 – 09.30 น. ชมวิดีโอทัศน์แนะนำ สมาคมเพื่อนชุมชน

09.30 – 12.00 น. บรรยายหัวข้อ หลักกฎหมายและระเบียบที่เกี่ยวข้อง

บรรยายหัวข้อ แนวทางการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และประโยชน์

บรรยายหัวข้อ หลักการของเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือดชนิดพกพา, การใช้งาน และข้อควรระวัง

โดย คุณณอมขวัญ หนูโพนทัน นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ รพ.แก่ง

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 – 16.00 น. บรรยายหัวข้อ การรายงานผลการเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้ว

บรรยายหัวข้อ ขั้นตอนการเจาะเลือดฝอยจากปลายนิ้ว

โดยคุณณอมขวัญ หนูโพนทัน นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ รพ.แก่ง

ฝึกปฏิบัติการเจาะเลือดปลายนิ้ว

16.00 – 16.30 น. ทำแบบทดสอบหลังอบรม

16.30 น. ปิดการอบรม