

โครงการเล่าให้ชิน กินให้เป็น เล่นให้สนุก

ชื่อกิจกรรม

โครงการเล่าให้ชิน กินให้เป็น เล่นให้สนุก

หน่วยงานที่รับผิดชอบดำเนินการ

งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม
งานโภชนศาสตร์

โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยาม
บรมราชกุมารี ระยอง

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม ๒๕๖๔ - กรกฎาคม ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงในปัจจุบันทั้งด้านเศรษฐกิจ ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีผลกระทบต่อด้านอาหาร โภชนาการและวิถีการดำเนินชีวิตของประชาชนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ จากการดำเนินงานภาวะโภชนาการระดับอาเซียนปี ๒๕๖๒ พบว่าสถานการณ์ปัญหาทุพโภชนาการของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ในประเทศไทย มีภาวะเตี้ย อ้วน ผอม ร้อยละ ๑๐.๖ ,๙.๑ และ ๕.๖ ตามลำดับ หรือ ๑ ใน ๑๐ ของเด็กปฐมวัยไทยมีภาวะเตี้ยหรืออ้วน อาหารและโภชนาการนับเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของคนทุกกลุ่มวัย โดยเฉพาะเด็กปฐมวัยเป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นระยะที่ร่างกายและสมองมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วซึ่งจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุดเพื่อส่งเสริมการพัฒนารอบด้าน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยปฐมวัยได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัยจากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุที่สำคัญจากการได้รับอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการไม่ครบถ้วน และพฤติกรรมกรบริโภคที่มีสัดส่วนไม่ถูกต้องและไม่เหมาะสม

จากการดำเนินงานโภชนาการในพื้นที่เทศบาลมาตาพุด ปี ๒๕๖๓ พบว่าเด็กกลุ่มเป้าหมายอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๔,๒๔๖ คน มีส่วนสูงดีรูปร่างสมส่วนร้อยละ ๖๒.๑๕ และมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ ๓๗.๘๕ (อ้วน ผอม เตี้ย)

ดังนั้น งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคมร่วมกับงานโภชนศาสตร์/โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง จึงได้จัดทำโครงการเล่าให้ชิน กินให้เป็น เล่นให้สนุกขึ้น เพื่อค้นหาเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับการแก้ไข/ส่งเสริมได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ซึ่งส่งผลให้เด็กมีพฤติกรรมกรบริโภคอย่างถูกต้อง รวมทั้งได้รับสารอาหารอย่างครบถ้วนและเหมาะสมกับวัยส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ มีส่วนสูงดีและรูปร่างสมส่วนตลอดไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ปกครองเด็กอายุ ๐-๕ ปี แขนงน่านแม่ ครูอนุบาลและครูผู้ดูแลเด็กมีส่วนร่วมในการส่งเสริมโภชนาการและจัดรายการอาหารสำหรับเด็กปฐมวัยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับวัย

๒.๒ เพื่อให้เด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับการปรับพฤติกรรมการบริโภคได้อย่างถูกต้อง

๒.๓ เพื่อให้ผู้ปกครอง ครูอนุบาล ครูผู้ดูแลเด็กและแกนนำแม่ นำผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้มาประยุกต์ใช้ในการดูแลด้านโภชนาการในเด็กอายุ ๐-๕ ปี ได้อย่างเหมาะสม

๓. เป้าหมาย (ผลผลิตที่คาดว่าจะได้รับ)

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้

๓.๑.๑ ผู้ปกครองเด็กจำนวน ๓๓ คน

๓.๑.๒ ครูอนุบาลในโรงเรียนอนุบาลจำนวน ๑๒ คน

๓.๑.๓ ครูผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในพื้นที่เทศบาลเมืองมาบตาพุดจำนวน ๖ คน

๓.๑.๔ วิทยากรและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจำนวน ๖ คน

๓.๑.๕ แกนนำแม่ในชุมชนแม่ต้นแบบจำนวน ๑๓ คน

รวม ๗๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามภาวะโภชนาการ

๓.๒.๑ ผู้ปกครองเด็กอายุ ๓-๕ ปี ที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการและ บุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กพื้นที่เทศบาลมาบตาพุด จำนวน ๓๐ คน

๔. วิธีดำเนินงาน

กิจกรรม	วิธีการ	สถานที่	เวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.เตรียมการ				
๑.๑ เขียนแผน /โครงการ	เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	ธันวาคม ๒๕๖๓	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๑.๒ ประสานงาน	ประสานงานกับวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	มกราคม ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง

๒.ดำเนินการ				
กิจกรรมที่ ๑ ๒.๑.๑ ประชาสัมพันธ์	ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการให้ ชุมชนโรงเรียนอนุบาล ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในพื้นที่เทศบาลเมืองมาบตาพุด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสังกัดเทศบาลเมืองมาบตาพุด ทราบ	ชุมชน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโรงเรียนอนุบาล ในพื้นที่เทศบาลเมืองมาบตาพุดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสังกัดเทศบาลเมืองมาบตาพุด	มกราคม ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๒.๑.๒ จัดเตรียมอุปกรณ์สถานที่ และเอกสารที่ใช้ในการอบรม	จัดเตรียมเอกสารในการอบรม เตรียมอุปกรณ์คอมพิวเตอร์และเครื่องเสียงต่างๆ จัดโต๊ะสำหรับการอบรม	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	มกราคม ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๒.๑.๓ ดำเนินการอบรม	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง ดำเนินการจัดอบรม	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๒.๑.๔ ประเมินผล				
๒.๑.๔.๑ แบบประเมินความรู้	แบบประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
กิจกรรมที่ ๒ ๒.๒.๑ ประสานครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประเมินภาวะโภชนาการ และคัดเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ	ครูผู้ดูแลเด็กซ่งน้ำหนัก วัด ส่วนสูงและแปลผลในโปรแกรม thagrowth	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๒.๒.๒ ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้ ครั้งที่ ๑	ประเมินภาวะโภชนาการ และสร้างความตระหนัก	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง	มีนาคม ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๒.๒.๓ ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้ ครั้งที่ ๒	ให้ความรู้เรื่อง อาหารโซน สีส และติดตามภาวะโภชนาการ	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง	เมษายน ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง

๒.๒.๔ ดำเนินกิจกรรมให้ความรู้ ครั้งที่ ๓	ให้ความรู้เรื่องธงโภชนาการ และติดตามภาวะโภชนาการ	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง	พฤษภาคม ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๒.๒.๕ กิจกรรมสาธิต	กิจกรรมสาธิตจัดตรงลงจาน	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง	มิถุนายน ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๓.การประเมินผล				
๓.๑ แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภค	แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่มีการประเมินโดยผู้ปกครองและแกนนำนมแม่	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	มีนาคม - มิถุนายน ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๓.๒ แบบประเมินความรู้	แบบประเมินความรู้ก่อน - หลังการอบรม	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	มีนาคม - มิถุนายน ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๓.๓ แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดการอบรม	แบบประเมินความพึงพอใจที่มีการประเมินโดยผู้ปกครอง และแกนนำนมแม่ในชุมชน	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	มีนาคม - มิถุนายน ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๓.๔ โปรแกรมภาวะโภชนาการ	โปรแกรม Thaingrowth	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง	มีนาคม - มิถุนายน ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง
๔.สรุปผลการอบรม	แบบสรุปผลการอบรม	รพ.เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง	กรกฎาคม ๒๕๖๔	นางอุทัยวรรณ ประมวล นส.ทิพรดา พวงทอง

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมชั้น ๓ ตึกอำนวยการเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ระยอง และ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่ง

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดังแต่ เดือน มกราคม ๒๕๖๔ - กรกฎาคม ๒๕๖๔

๗. งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินการ

โดยขอรับการสนับสนุนจากงบประมาณในระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ประจำปี ๒๕๖๔ จำนวน ๒๖,๒๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้

๗.๑ ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้ปกครอง แกนนำนมแม่ ครูอนุบาล ครูผู้ดูแลเด็ก วิทยากร และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๗๐ คน ๗๐ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้ปกครอง แกนนำนมแม่ ครูอนุบาล ครูผู้ดูแลเด็ก วิทยากรและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒ มื้อ ๗๐ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท

๗.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายภาครัฐ จำนวน ๒ ชั่วโมง ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๗.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายภาคเอกชน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๗.๖ ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๓ x ๒.๖ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๗.๗ ค่าป้ายความรู้โภชนาการ จำนวน ๒ อัน ๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ ปรับพฤติกรรมการบริโภค

๗.๘ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ปกครองเด็กอายุ ๓-๕ ปี ที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ (อ้วน ผอม เตี้ย) และบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดห้วยโป่งจำนวน ๓๐ คน จำนวน ๔ ครั้ง ๗๐ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

๗.๙ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการประชุมกลุ่ม (แฟ้ม สมุด ปากกา และอื่นๆ) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๗.๑๐ ค่าวัสดุอุปกรณ์สาธิตในการทำกิจกรรมจัดธงลงงาน เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟู กลุ่มงานเวชกรรมสังคม และ งานโภชนศาสตร์ โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


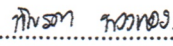
๙.๑ ผู้ปกครอง แกนนำนมแม่ ครูอนุบาลและครูผู้ดูแลเด็ก ได้รับความรู้และจัดรายการอาหารได้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

๙.๒ เด็กอายุ ๐-๕ ปี มีภาวะโภชนาการดีขึ้นส่งผลให้โภชนาการสูงดีสมส่วนเพิ่มมากขึ้น

/.๙.๓ ครูผู้ดูแลเด็ก


๙.๓ ครูผู้ดูแลเด็กและบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้นำผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และการดำเนินงานมาใช้พัฒนาและปรับปรุงการดูแลเด็กด้านโภชนาการนำสู่เกณฑ์ศูนย์เด็กเล็กแห่งชาติ

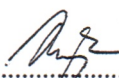
๙.๔ พัฒนานวัตกรรมการดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัยด้านโภชนาการ

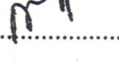
ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ


(นางอุทัยวรรณ ประมวล)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

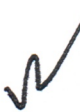
(นางสาวทิพรดา พวงทอง)
นักโภชนาการปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางอันศยาภักดิ์ เมธาหัชกุลพงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางดวงฤทัย ยงกัน)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุรทิน มาลีหวล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี ระยอง

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายณัฐวุฒิ พุฒิพงศ์กวิน)
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองมาบตาพุด

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายถวิล โพรธิบัวทอง)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองมาบตาพุด